



## **CLUB SOCIAL Y DEPORTIVO VILLA SAHORES**

Santo Tomé 2496 – Villa del Parque – CABA

Tel.: 4584-7174 <> E-mail: clubvillasahores@gmail.com

Web Site: [www.clubvillasahores.com](http://www.clubvillasahores.com)

# **COLONIA DE VACACIONES 2023/24**

## **Instructivo Informativo**

**La colonia funcionará desde el lunes 18 de Diciembre de 2023 hasta el viernes 23 de Febrero de 2024.**

### **► Tipos de Jornada:**

- Jornada Completa: de 9:00 hs. a 17:00 hs.
- Tumo Mañana: de 9:00 hs. a 12.30 hs.
- Tumo Tarde: de 13:30 hs. a 17:00 hs.

PARA UNA MEJOR ORGANIZACIÓN Y CONTROL DE SALIDA NO SE PODRÁ RETIRAR A LOS NIÑOS DURANTE LOS ULTIMOS QUINCE MINUTOS DEL CIERRE DE COLONIA.

### **► Guardias:**

- Pre hora: de 8:00 a 9:00 hs.
- Hora de almuerzo: de 12:30 a 13:30 hs.
- Post hora: de 17:00 a 18:00 hs.

### **► Grupos:**

Los grupos estarán divididos por edades y por niveles en la actividad de pileta.

Los grupos estarán guiados por una pareja pedagógica, compuesta por Profesores de Educación Física, Maestra Jardinera en caso de grupos más chicos y profesionales especializados. Además, la Colonia cuenta con 2 Coordinadores.



- 1º Grupo: Sala de 3 (sin uso de pañales).
- 2º Grupo: Sala de 4. (sin uso de pañales)
- 3º Grupo: Sala de 5. (sin uso de pañales)
- 4º Grupo: 1er. Grado.
- 5º Grupo: 2do. Grado.
- 6º Grupo: 3er. Grado.
- 7º Grupo: 4do. Grado.
- 8º Grupo: 5to. Grado en adelante.

### ► **Servicios de la Colonia:**

Uno de los principales elementos que brinda esta colonia para tranquilidad de los padres es la seguridad. Para esto tomamos diferentes medidas:

- Sistema de Cámaras de Seguridad, ubicadas en diferentes puntos del club.
- Servicio de Emergencia Médica.
- Contamos con Desfibrilador Externo Automático (DEA) 2 unidades.
- Guardavidas durante todo el horario de pileta.
- Encargado de Vestuario tanto para Damas como para Caballeros.
- Servicio de Administración y mantenimiento.
- Personal capacitado en primeros auxilios.

### ► **La Mochila:**

TODO CON NOMBRE, APELLIDO Y EDAD.

- Zapatillas, medias y ojotas. Antiparras opcionales. Toalla
- Una muda de ropa completa (recomendado para los más chiquitos)
- Gorro de baño para todo chico con pelo largo sea hombre o mujer.
- 1 vaso y una Botella de Agua de 600 ml. La misma se les recargará durante la jornada de colonia.
- Para los chicos que traigan vianda, tener REFRIGERANTE DENTRO DE LA MISMA.
- NO TRAER OBJETOS DE VALOR, COMO, POR EJEMPLO: CELULARES, TABLET, ETC. EL CLUB NO SE RESPONSABILIZA POR LA PERDIDA DE LOS MISMOS.



### ► **Almuerzo:**

Vianda: La Colonia cuenta con heladeras y microondas de uso exclusivo. Les pedimos que para los más chiquitos les envíen la comida cortada.

El servicio de comedor en el buffet del club quedará supeditado a la reapertura del mismo, toda vez que se encuentra en proceso el cambio de concesionario.

### ► **Merienda:**

Cada chico podrá traer lo que desee para comer y/o beber. La misma se refrigerará hasta la hora de la merienda.

### ► **Hidratación:**

La colonia cuenta con dispenser de agua. Les recomendamos que cada chico traiga una botella de 600 cc. para recargársela constantemente con agua fresca del dispenser.

### ► **Actividades:**

Se llevarán a cabo la práctica de diferentes deportes y talleres, competencias, juegos y actividades lúdicas guiadas para todos los grupos.

Durante el horario de la colonia habrá una hora de pileta a la mañana y otra por la tarde.

Dentro de esa hora de pileta, la primera media hora se dictarán clases de natación para que los chicos comiencen a relacionarse con el medio acuático y aprendan a desenvolverse en el mismo.

Para aquellos chicos que ya vienen con una base de natación el principal objetivo será perfeccionar todas las técnicas de nado.

### ► **Deportes que se desarrollarán en nuestra colonia:**

- Natación – Fútbol – Básquet – Vóley - Iniciación deportiva (para los más chiquitos) – Hándbol - Gimnasia deportiva - Softball entre otros.



► **Talleres que se llevarán a cabo semanalmente:**

Cocina- Manualidades- Pintura- Música- Arte- Ajedrez- Murga- Baile  
(Los talleres lo iremos variando según las necesidades)

► **Instalaciones:**

Todas las instalaciones del club estarán a disposición de la colonia. El club pondrá a nuestra disposición las siguientes instalaciones y materiales:

- Tres gimnasios totalmente cubiertos que nos permitirán realizar las diferentes actividades aún en días de lluvia.
- Pileta Semi-olímpica (25 mt.s de largo X 10 mts. de ancho).
- Quincho equipado con parrillas, cocina, horno, heladera y freezer que nos permiten llevar a cabo distintos talleres.
- Un salón multiuso (con escenario).
- Una sala blanda para los más chiquitos equipada con diferentes materiales. Este espacio estará destinado para la recreación en general, se utilizará como zona de descanso y juego libre.
- Equipo completo para gimnasia deportiva.
- Equipo de música para coreografías musicales.
- Diversos materiales para todas las actividades.

► **CONSEJOS UTILES:**

Les pedimos a las familias que antes de empezar la actividad de colonia como así también durante el transcurso de la misma, controlen que chicos no tenga liendres, supervisen los dedos de los pies y las axilas, que tengan las uñas cortadas debido a que puede lastimarse durante la práctica de deportes y de juegos recreativos.

¡Agradecemos su colaboración!



**¡LOS/AS ESPERAMOS!**