



## CLUB SOCIAL Y DEPORTIVO VILLA SAHORES

Santo Tomé 2496 – Villa del Parque – CABA <> Tel.: 4584-7174 <> E-mail: clubvillasahores@gmail.com <> Web Site: www.clubvillasahores.com

---

### COLONIA DE INVIERNO

► **Tipos de Jornada:**

- Jornada Completa: de 09:00 hs a 17:00 hs
- Turno Mañana: de 09:00 hs a 12.30 hs
- Turno Tarde: de 13:30 a 17:00 hs

► **Guardias:**

- Pre hora: de 8:00 a 9:00 hs.
- Hora de almuerzo: de 12:30 a 13:30 hs.
- Pos hora: de 17:00 a 18:00 hs.

► **Grupos:**

Los grupos estarán guiados por Profesores de Educación Física. Además, la Colonia cuenta con 2 Coordinadores. La formación de los grupos podrá modificarse de acuerdo a las edades de los chicos/as inscriptos para la Colonia.

1º Grupo: 3 y 4 años.

2º Grupo: 5 y 6 años.

3º Grupo: 7 y 8

4º Grupo: 9-10 años.

5º Grupo: 11, 12 y 13 años.

► **Servicios de la Colonia:**

Uno de los principales elementos que brinda esta colonia para tranquilidad de las familias es la seguridad.

- Contamos con un control de acceso el cual supervisa y controla que toda la gente que ingresa a nuestro establecimiento.
- Sistema de Cámaras de Seguridad, ubicadas en diferentes puntos del club.
- Servicio de Emergencia Médica.
- Contamos con Desfibrilador Externo Automático (DEA)
- Guardavidas durante todo el horario de pileta.
- Encargado de Vestuario tanto para Damas como para Caballeros.
- Servicio de Administración.



## CLUB SOCIAL Y DEPORTIVO VILLA SAHORES

Santo Tomé 2496 – Villa del Parque – CABA <> Tel.: 4584-7174 <> E-mail: clubvillasahores@gmail.com <> Web Site: www.clubvillasahores.com

---

### ► La Mochila:

#### TODO CON NOMBRE, APELLIDO Y EDAD.

- Zapatillas, medias y ojotas. Antiparras opcionales. Toalla
- Una muda de ropa completa (recomendado para los más chiquitos)
- Gorro de baño para todo chicos/as con pelo largo.
- Vaso para merendar.
- Una Botella de Agua de 600 ml. La misma se les recargará durante la jornada de colonia.
- Para los chicos que traigan vianda, tener REFRIGERANTE DENTRO DE LA MISMA.
- NO TRAER OBJETOS DE VALOR, COMO POR EJEMPLO: CELULARES, TABLET, ETC. EL CLUB NO SE RESPONSABILIZA POR LA PERDIDA DE LOS MISMOS.

### ► Almuerzo:

**1ª opción:** Vianda. La Colonia cuenta con heladeras y microondas de uso exclusivo. Les pedimos que para los más chiquitos les envíen la comida cortada.

**2ª opción:** Servicio de comedor en el buffet del club.

### ► Merienda:

Cada chico podrá traer lo que desee para comer y/o beber. La misma se refrigerará hasta la hora de la merienda.

### ► Hidratación:

La colonia cuenta con dispenser de agua. Les recomendamos que cada chico traiga una botella de 600 cc. para recargársela constantemente con agua fresca del dispenser.

### ► Actividades:

Se llevarán a cabo la práctica de diferentes deportes y talleres, competencias, juegos y actividades lúdicas guiadas para todos los grupos.

Durante el horario de la colonia habrá una hora de pileta a la mañana y otra por la tarde. Dentro de esa hora de pileta, la primera media hora se dictarán clases de natación para que los chicos comiencen a relacionarse con el medio acuático y aprendan a desenvolverse en el mismo. Para aquellos chicos que ya vienen con una base de natación el principal objetivo será perfeccionar todas las técnicas de nado.



## CLUB SOCIAL Y DEPORTIVO VILLA SAHORES

Santo Tomé 2496 – Villa del Parque – CABA <> Tel.: 4584-7174 <> E-mail: clubvillasahores@gmail.com <> Web Site: www.clubvillasahores.com

---

### ► Deportes que se desarrollarán en nuestra colonia:

- Natación- Fútbol- Básquet- Voley- Iniciación deportiva - Hándbol- Gimnasia deportiva- Softball

### ► Talleres que se llevarán a cabo semanalmente:

Cocina- Manualidades- Pintura- Música- Arte

### ► Instalaciones:

Todas las instalaciones del club estarán a disposición de la colonia.

- Tres gimnasios totalmente cubiertos que nos permitirán realizar las diferentes actividades aún en días de lluvia.
- Pileta Semi-olímpica (25 mts de largo X 10 mts de ancho).
- Quincho equipado con parrillas, cocina, horno, heladera y freezer que nos permiten llevar a cabo distintos talleres.
- Un salón multiuso (con escenario).
- Una sala blanda para los más chiquitos equipada con diferentes materiales. Este espacio estará destinado para la recreación en general, se utilizará como zona de descanso y juego libre.
- Equipo completo para gimnasia deportiva.
- Equipo de música para coreografías musicales.
- Diversos materiales para todas las actividades.

### ► CONSEJOS UTILES:

Les pedimos a las familias que antes de empezar la actividad de colonia como así también durante el transcurso de la misma, controlen que chicos/as no tenga liendres, supervisen los dedos de los pies y las axilas, que tengan las uñas cortadas debido a que puede lastimarse durante la practica de deportes y de juegos recreativos.

Ante cualquier inquietud no duden en consultarnos a [piletasahores@hotmail.com](mailto:piletasahores@hotmail.com) o a través de Facebook (Pileta Sahores)

¡LOS ESPERAMOS!