

## **REGLAMENTO INTERNO DEL GIMNASIO DE FITNESS**

- Mantener el orden.
- Dejar las máquinas descargadas.
- Cuidar los materiales.
- Volver a guardar en su lugar los elementos utilizados.
- No arrojar al piso las barras, discos y/o mancuernas.
- No mover de lugar las máquinas y/o accesorios.
- No está permitido el ingreso y la ingesta de alimentos.
- Utilizar indumentaria y calzado adecuado.
- Informar a los/as profesores/as a cargo ante cualquier eventualidad o desperfecto.
- Observar respeto, cordialidad y compañerismo en todo momento.
- El tiempo máximo de uso de las bicicletas y caminadoras es de 15 minutos.
- Compartir el uso de las máquinas con los/as demás asociados/as.
- El sector del Gimnasio ubicado entre la mampara y el escenario, está destinado únicamente a las clases.
- Se debe consultar el/la profesor/a a cargo para ingresar al sector de clases.
- No está permitido ingresar con elementos de la sala de musculación al sector de clases.