CLUB SOCIAL Y DEPORTIVO VILLA SAHORES

FITNESS

INFORMES SOLAMENTE POR WHATSAPP

11 2489-8639

Sala de Musculación: de Lunes a Viernes, de 7:00 a 23:00 hs. y Sábados, de 9:00 a 20:00 hs.

Profesores Marcos, Daniel y Lucas

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
07:00 a 08:00 hs.						
08:00 a 09:00 hs.						
09:00 a 10:00 hs.	Stretching (Prof. Mirabel)		Stretching (Prof. Mirabel)		Stretching (Prof. Mirabel)	
10:00 a 11:00 hs.						Funcional (Prof. Mirabel)
11:00 a 12:00 hs.						Stretching (Prof. Mirabel)
12:00 a 13:00 hs.						
13:00 a 14:00 hs.						
14:00 a 15:00 hs.						
15:00 a 16:00 hs.						
16:00 a 17:00 hs.						
17:00 a 18:00 hs.						
18:00 a 19:00 hs.	G.A.P. (Prof. Melanie)	Stretching (Prof. Mirabel)	G.A.P. (Prof. Melanie)	Stretching (Prof. Mirabel)	G.A.P. (Prof. Melanie)	
19:00 a 20:00 hs.	Funcional (Prof. Melanie)	Localizada (Prof. Mirabel)	Funcional (Prof. Melanie)	Localizada (Prof. Mirabel)	Funcional (Prof. Melanie)	
20:00 a 21:00 hs.	Zumba (Prof. Melanie)	Funcional (Prof. Mirabel)	Zumba (Prof. Melanie)	Funcional (Prof. Mirabel)	Zumba (Prof. Melanie)	
21:00 a 22:00 hs.						
22:00 a 23:00 hs.						